



SKYDDSKLÄDER FÖR MOTORCYKLISTER

Att skydda sig är en självklarhet

Det finns ingen lag som tvingar dig att bära skyddskläder under MC-turen men det är en självklarhet för de flesta. Som motorcyklist sitter du oskyddad på ditt fordon och din personliga skyddsutrustning kan ha stor betydelse i en olycka. Även om solen skiner och du bara ska ta en runda ner till kiosken, bör du alltid ha som regel att inte åka en meter utan skyddskläder! Om en olycka skulle inträffa och du saknar skyddskläder förvärras skadorna betydligt då det gäller sår, infektioner, brottskador och liknande. Hur mycket skinn har du kvar på kroppen efter att ha skrubbas mot varm asfalt och kört i 50 km/h?

Räkna med att få lägga en ganska stor summa på din personliga säkerhetsutrustning när du börjar köra motorcykel.

Skyddskläder

Skyddskläder finns i skinn eller textil, vad du väljer är en smaksak. Motorcyklister köper kläder som passar körstil, motorcykeln och har bra passform. Många textilställ är vattentäta. Väljer du skinn bör du dra på ett regnställ när det

börjar bli blött. Vid en olycka är det bästa materialet ofta det som är tjockt och därför bäst står emot nötning. Textil är oftast av ett tunnare material och smälter vid 240-260 grader. Det har många märkt då man har kommit i kontakt med ett varmt avgassystem. Det är viktigt att kläderna tål hög värme eftersom friktionsvärmerna blir hög om du kanar längs vägen vid en olycka.

De flesta motorcykelhandlare säljer skyddskläder men de finns också att handla på internet. Fördelen med att handla i butik är att du får tips och råd av en insatt säljare som kan hjälpa dig att hitta rätt ställ i rätt storlek. Många handlare erbjuder ställ till ett vettigt pris samtidigt som du köper en motorcykel. Det är viktigt att skinnstället sitter riktigt bra eftersom skinn töjer sig. Skyddskläder ska sitta så tajt som möjligt och bör provas med de kläder du normalt kommer att köra med under. Har du allväderställ är passformen oftast sämre. Därför är det viktigt att skydden sitter fast över de kroppsdelar skydden är avsedda för. Om du väljer jacka och byxa istället för helt ställ bör utrustningen kunna sättas ihop med dragkedja för att undvika att kläderna glider isär vid en olycka.

Om stället inte har hundraprocentig passform kan tillverkaren eller generalagenten i många fall sy om stället så att det passar just dig. Har du inte råd att köpa nytt finns mycket begagnade kläder av skiftande kvalitet. Kontrollera sömmar och slitage noga om du köper begagnat. Ofta annonseras begagnade kläder ut på webben, i MC-tidningar, på MC-klubbar eller i lokalpress.

Alla skyddskläder har godkända (CE-märkta) skydd för axlar, armbågar, underarmar, knän, och höfter. Anledningen till att skydden finns just där är att dessa kroppsdelar är de mest utsatta och därför behöver extra skydd. Ju mer omtanke du har om din kropp, desto mer skydd väljer du att ha i dina skyddskläder. SMC rekommenderar att du köper kläder med inbyggda skydd alternativt kompletterar med en skyddsväst.

Komplettera skyddsutrustningen

Många skyddskläder saknar ryggskydd, något som är ett enkelt, billigt och bra sätt att minimera skador vid en olycka, SMC rekommenderar att du kompletterar skyddskläderna med ett separat ryggskydd för att öka din personliga säkerhet. Det finns olika varianter av ryggskydd, vissa fäster du i jackan medan andra sitter direkt på kroppen. De som sitter i jackan är ofta kortare och kan därför ge ett sämre skydd. Ett separat ryggskydd sitter bättre förankrat på kroppen vid en olycka. Se till att ryggskyddet är CE-märkt och att det sitter bra.

Händer och fötter är utsatta

Ett par bra handskar är viktigt eftersom händerna är mycket utsatta vid olyckor. Många motorcyklister har två par handskar; fodrade för vår och höst och ofodrade sommarhandskar för varma dagar. Även handskar bör vara förstärkta med skydd för knogarna och inne i handen, vilka är de mest utsatta områdena.

Till sist behöver du ett par kraftiga stövlar. Även här finns mängder av olika modeller i läder eller olika allvädermaterial. Många modeller är anpassade efter vilken typ av motorcykelkörning man ägnar sig åt. Många stövlar har skydd för fotknölar, underben och smalben, alltså de delar som behöver mest skydd vid en olycka. Det är också bra om stöveln är vridstyv i sulan så att den inte kollapsar om motorcykeln faller över foten, vilket är en vanlig orsak till fotskador.

CE-märkning

All MC-utrustning som du köper för att skydda dig vid MC-körning ska vara certifierad och därigenom CE-märkt; handskar, stövlar, ryggskydd, jacka och byxa. Privatpersoner som kör motorcykel behöver inte ha kläder som uppfyller PPE-direktivet som innebär att hela utrustningen är CE-märkt. Däremot ska skydden vara tydligt märkta med CE-symbolen och en skriftlig användarinformation ska bifogas på svenska. I användarinformationen ska det även framgå vilket testinstitut, namn och id-nummer, som utfärdat CE-certifieringen. Varje skydd ska vara märkt med skyddstyp. Numret för aktuell Europastandard ska anges. Uppfylls inte dessa krav kan skydden vara falskt märkta, något som tyvärr förekommer. Det finns olika europeiska standarder som skydden ska uppfylla.

- **EN 1621-1** handlar om skydd mot mekaniska stötar för motorcyklister och gäller separata eller kombinerade skydd för axlar, armbågar, höfter och knän – de kroppsdelar som oftast skadas vid en olycka.
- **EN 1621-2** handlar om ryggskydd för motorcyklister. Ryggskyddet ska skydda ryggrad och mjukdelar mot stötar och slag och testerna är utformade för att likna fall mot gatstenar och andra kanter. För att uppfylla kraven för CE-märkning ställs även höga krav på passform och bekvämlighet samt att tillräckligt stor del av ryggen skyddas. Standarden är uppdelad i två nivåer, Level 1 är den lägre och Level 2 den högre skyddsnivån.
- **EN 13634** handlar om skor för motorcykelåkning (för yrkesverksamma). För att en sko ska bli godkänd och CE-märkt ställs krav på materialets kvalitet och vridstyvhet, motståndskraft mot nötning, penetrering samt riv- och slitskador. Även denna standard är uppdelad i två nivåer, Level 1 och Level 2.
- **EN 13594** gäller handskar för motorcykelåkning (för yrkesverksamma). Handskar ska skydda händer, fingrar och handleder från bland annat slag och nötning utan att rörligheten i handen och kontrollen över motorcykelns olika reglage påverkas. Stor vikt sätts vid materialens kvalitet och tålighet och styrkan i sömmarna. Handskarna testas bland annat för att klara slag, slit och nötning.
- **EN 13595** gäller hela plagg; jacka, byxa och overall (för yrkesverksamma) Här gör man tester för bland annat drag-, slit och nötning för materialen som används samt sömmarna.

Just nu pågår ett internationellt arbete för att förändra standarden för skyddsutrustning vid MC-körning. SMC återkommer med information när detta är klart.

Vädret inverkar

Regn är något som få motorcyklister gillar. Ett regnställ är nästan ett måste för den som har skinnställ. Eftersom det blir mörkt när det regnar behöver du synas bättre och ett regnställ i klar färg eller med reflexer är därför att rekommendera. Regnställ kostar runt en tusenlapp. Har du inte vattentäta handskar och stövlar finns hjälp att få. Regnhandskar och regnstövlar är visserligen klumpiga att ha på men är betydligt bättre än blöta händer och fötter.