



# NAVET

Medlemsblad från SMC Uppsala län, nr 1, 2015



## Aktiviteter

Träffar & Touringar  
Klubbaktiviteter  
Fortbildningskurser



UPPSALA LÄN

# Nytt år och en ny säsong!

Navet är kvar och innehåller alla aktiviteter som erbjuds våra medlemmar i distriktet. När säsongen har startat kan det vara bra att delta i någon av SMCs avrostningar. De timmarna kan vara väl investerade. SMC har även flera andra kurser under säsongen. KNIX på Rörken där våra utbildade instruktörer finns med under passen och ger feed-back på vad just du kan utveckla vidare. Du kommer träna upp din riskmedvetenhet och med ökade kunskaper upplever du en ökad körglädje i trafiken. Gruskurserna har de senaste åren blivit allt mer populära och platserna blir snabbt fulla. Var ute i god tid med din anmälan.

SMC Uppsala har några egna touringar men här är vi också beroende av klubbarna i distriktet. Vi är väldigt tacksamma att några av klubbarna bjuder in alla medlemmar till deras touringar. Vi har 7 klubbar i distriktet och de erbjuder sina medlemmar gemenskap och körglädje. Glädjen att köra MC är det som vi har gemensamt. Det är en speciell känsla att få "hälsa" på andra hojåkare ute på vägen. En tradition som återfinns även utanför Sveriges gränser. Så hälsa gärna när vi möts.

Till sist hoppas vi att du får en fantastisk hojsång med många mil.

Styrelsen i SMC Uppsala län

PS. Håll utkik på vår hemsida [www.smcuppsala.se](http://www.smcuppsala.se) för mer information samt eventuella sena ändringar.



CLUB

## Aktiviteter i distriktet

### April

**Lördag 4/4** Träff för gamla medlemmar i samband med vårt 40 årsjubileum, alla som varit med i Throttle Twisters under dessa år är välkomna. För mer info gå in på [www.throttletwistersmc.se](http://www.throttletwistersmc.se). Arr: Throttle Twister MC

**Lördag 18/4** Första utflykten. Samling Vaksala kyrka kl 11:00. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC



### Maj

**Fredag 1/5** Vi åker till Italiendagen vid Skokloster. Samling Vaksala kyrka kl 09:15. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

**Torsdag 14 maj** Gökotta - MC-Gudstjänst kl 10:00-10:45. Samling vid Helga Trefaldighets kyrka, intill Uppsala domkyrka kl 09:00 för gemensam färd/kortege till Gottsunda kyrka 3 km sydväst om centrala Uppsala. Utomhusgudstjänst med mc-folk. Vid otjänligt väder inomhus. Förstärkt kyrkkaffe och social samvaro i församlingshemmet. Kollekt till SMC's Mc-Skadefond. Efter gudstjänsten en mc-utflykt på cirka 10-15 mil. Ingen startavgift. För mer info e-post [curth.Andersson@gruppen.se](mailto:curth.Andersson@gruppen.se). Arr: Curth Andersson och Gottsunda församling

**Torsdag 14/5** Dagtouring runt på sköna MC vägar i Uppland med mat och fika paus, samling fulltankade vid Lelles kl 10:00. För mer info gå in på [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK

**Torsdag - söndag 14-17/5** Resa till Öland. Samling vid Kvarnbolund kl 08:00. Anmälan till Christer W. Tel. 070/2548480 senast 1/5. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

**Torsdag 21/5** Kvällstouring på fina MC-vägar samt med någon trevligt fika stopp, samling fulltankade vid Pumpen Fyristorg kl 18:30. För mer info gå in på [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK

**Lördag 23/5** Gökotta vid Salstaborgen. Samling vid Skyttorpsmacken kl 06:00. För mer

info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

**Lördag 30/5** Resa till Engelsberg-Norberg. Samling vid Rödeorm i Björklinge kl 09:00. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

### Juni

**Onsdag 3/6** Utflykt till Gottröra. Samling Vaksala kyrka kl 17:00. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

**Lördag 6/6** Nationaldagsrun start vid Throttle Twisters klubbhus kl 10:00. För mer info gå in på [www.throttletwistersmc.se](http://www.throttletwistersmc.se). Arr: Throttle Twister MC

**Söndag 14/6** SMC Touring med start 11:00 från Beijers parkering. Turen är på cirka 15-20 mil och SMC bjuder på fika under utflykten. För mer info gå in på [www.smcuppsala.se](http://www.smcuppsala.se). Arr: SMC Uppsala län

**Söndag - fredag 21-26/6** MC-Pilgrim Uppsala - Trondheim. En pilgrimsvandring är att få tid för eftertanke - en inre resa. Att köra motorcykel är också ibland en inre resa med "egentid" för avkoppling och vila. Att "resan" har ett andligt innehåll är självklart. Deltagarantalet är begränsat till max 12 motorcyklar. Pilgrimspass, logi och frukost ingår i avgiften. Start från Uppsala domkyrka för färd mot Trondheim och Nidarosdomen och tillbaka. 170 mil och 6 dagar. För mer info e-post [curth.andersson@gruppen.se](mailto:curth.andersson@gruppen.se). Arr: Curth Andersson.



**Torsdag 25/6** Kvällsutflykt. Samling Forsmarks café kl 18:00. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

**Torsdag 25/6** Kvällstouring på fina MC-vägar samt med någon trevligt fika stopp, samling fulltankade vid Pumpen Fyristorg kl 18:30. För mer info gå in på [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK

**Lördag 27/6** Dagtouring runt på sköna MC vägar i Uppland med mat och fika paus, samling fulltankade vid Lelles kl 10:00. För mer info gå in på [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK



### Juli

**Torsdag 9/7** Kvällstouring på fina MC-vägar samt med någon trevligt fika stopp, samling fulltankade vid Pumpen Fyristorg kl 18:30. För mer info gå in på [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK

**Lördag 18/7** Dagtouring runt på sköna MC vägar i Uppland med mat och fika paus, samling fulltankade vid Lelles kl 10:00. För mer info gå in på [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK

**Fredag - måndag 31/7-3/8** Classic Racing i Linköping. Samling vid Kvarnbolund kl 11:00. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

### Augusti

**Lördag 1/8** Dagtouring runt på sköna MC vägar i Uppland med mat och fika paus, samling fulltankade vid Lelles kl 10,00. För mer info gå in på [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK

**Onsdag 12/8** SMC har tänkt "blåsa liv" i vår gamla Länsträff. Vi kommer samlas i Uppsala för att gemensamt åka i en kortege ut till Fjällnora där vi bjuder på kaffe och korv. För mer info gå in på [www.smcuppsala.se](http://www.smcuppsala.se). Arr: SMC Uppsala län

**Torsdag 13/8** Kvällstouring på fina MC-vägar samt med någon trevligt fika stopp, samling fulltankade vid Pumpen Fyristorg kl 18,30. För mer info gå in på [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK

**Söndag 16/8** SMC:s nymedlemstouring med start från Beijer klockan 11.00. Vi vänder oss till distriktets nya medlemmar för att berätta lite kort om SMC och vad vi gör. Turen är cirka 10-15 mil och SMC bjuder på fika. Självklart är även "gamla" medlemmar välkomna att delta. För mer info gå in på [www.smcuppsala.se](http://www.smcuppsala.se). Arr. SMC Uppsala län

**Söndag 16/8** Resa till Sparreholm. Samling vid Kvarnbolund kl 09:00. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

**Lördag 22/8** MC-orientering runt på sköna MC vägar i Uppland med avslutning i klubbkåken med fika och prisutdelning. För mera info om samlingsplats m,m se klubbens hemsida [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK

**Fredag 28/8** Stenöträffen. Samling kl 14:00 vid Gävlebro. Den som vill boka stuga på campingen får göra det själv. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

## September

**Lördag 5/9** Resa till Falumarknaden. Samling vid Gävlebro kl 08:00. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

**Lördag – söndag 12-13/9** Resa till Åland. För vidare info kontakta Gunnar Andersson tele 073-3333610. För mer info gå in på [www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se). Arr: Dannemora MC

**Lördag 19/9** Dagtouring runt på sköna MC vägar i Uppland med mat och fika paus, samling fulltankade vid Lelles kl 10:00. För mer info gå in på [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK

## Oktober

**Lördag 3/10** Dagtouring runt på sköna MC vägar i Uppland med mat och fika paus, samling fulltankade vid Lelles kl 10:00. För mer info gå in på [www.oamck.se](http://www.oamck.se). Arr: Östra Aros MCK

## Nyheter via epost?

Vill du få de senaste nyheterna via e-post, så surfa in på SMCs hemsida och lämna din e-postadress här: [www2.svmc.se/nyhetsbrev](http://www2.svmc.se/nyhetsbrev) (observera tvåan).

## NymedlemsTouring

SMC:s nymedlemstouring med start från Beijer klockan 11:00. Vi vänder oss till distriktets nya medlemmar för att berätta lite kort om SMC och vad vi gör. Turen är cirka 10-15 mil och SMC bjuder på fika. Självklart är även "gamla" medlemmar välkomna att delta. För mer info gå in på [www.smcuppsala.se](http://www.smcuppsala.se). Arr. SMC Uppsala län



## Länsträff

SMC har tänkt "blåsa liv" i vår gamla Länsträff. Vi kommer samlas i Uppsala för att gemensamt åka i en kortge ut till Fjällnora där vi bjuder på kaffe och korv. För mer info gå in på [www.smcuppsala.se](http://www.smcuppsala.se). Arr. SMC Uppsala län



## Tjejknix på Rörken

Känner du att det är tryggare att öva med dina väninnor än att ha gubben hängandes över axeln så är detta ett givet tillfälle. Lämna karlarna hemma och kom och öva broms- och kurvteknik i lugn och ro i trevligt sällskap med andra tjejer.

Kom till Rörken söndag 24 maj!

## Övningskörning

Övningskörning är tillåtet på SMC:s grundkurser i distriktet. Du måste givetvis ha med din handledare som ansvarar för dig under övningarna.

Läs mer om det i Övningskörningsavtalet som



du kan ladda ner från [www.smcuppsala.se/school](http://www.smcuppsala.se/school) och skriva ut och ta med dig. Givetvis finns det även blanketter på plats på kursen.

## Medlemsförmåner

Bland alla andra förmåner du har som medlem i SMC, finns det mängder av rabatter på resor, hotellboende, mc-tillbehör och en massa annat.



Dels finns det Riksrabatter, som gäller för alla medlemmar i SMC och dels finns det lokala rabatter på fikaställen, däck mm lokalt i distriktet. Känner du nån som vill lämna rabatt till oss motorcyklister eller har du något förslag till rabattställe så kontakta [sponsor@smcuppsala.se](mailto:sponsor@smcuppsala.se)

## Distriktets Klubbar

I skrivande stund är inte medlemsklubbarnas alla aktiviteter för 2015 klara. Flera av klubbkåkarna är ofta öppna en eller flera dagar i veckan.

Vill du veta mer om klubbarnas aktiviteter och öppethållande så titta på respektive hemsida.



Bålsta MCK  
[www.bmck.nu](http://www.bmck.nu)



Dannemora MC  
[www.dannemoramc.se](http://www.dannemoramc.se)



El Trocadero MC, Älvkarleby  
[www.eltrocaderomc.se](http://www.eltrocaderomc.se)



Hercules Bikers, Enköping  
[www.nogg.se/herculesbikers](http://www.nogg.se/herculesbikers)



Strul MCC, Enköping  
[www.strulmcc.se](http://www.strulmcc.se)



Throttle Twisters MC, Uppsala  
[www.throttletwistersmc.se](http://www.throttletwistersmc.se)



Östra Aros MCK, Uppsala  
[www.oamck.se](http://www.oamck.se)

## Efterlysning!

Vår styrelse fungerar bra men det behövs alltid nya krafter som hjälper till att ta över. Vi behöver tex.

- En suppleant till valberedningen
- Någon/några personer som bl a hjälper till på Rörken när vi har Knix-kurser. Det kan vara i kiosken eller i inskrivningen osv. Alla funktionärer har milersättning och goda möjligheter att få köra på banan. Är du intresserad? Kontakta styrelsen via e-post [styrelsen@smcuppsala.se](mailto:styrelsen@smcuppsala.se)

## Fortbildning i SMC

Varje år arrangeras fortbildning för motorcyklister i Uppsala län. Det är kurser för att du ska bli en säkrare och bättre MC-förare vilket också ger dig ökad körglädje och bättre självförtroende. Det finns olika varianter av fortbildning i vårt distrikt: Knix, Avrostning och Grus.

## Grundkurs KNIX på Rörken

På Rörken ger vi dig en ökad riskmedvetenhet och kunskap att hantera din motorcykel. Då får du ökade säkerhetsmarginaler och ökad körglädje.

Man kan se alla typer av motorcyklar på banan. Speciellt nybörjare och återfallsknuttar/knuttor är extra välkomna. Övningskörning (tillsammans med handledare) är tillåten på Knixkurserna.

Alla tas om hand av våra utbildade instruktörer och deltagarna delas in i olika grupper efter erfarenhet. Ett körpass är 15 minuter långt och under en normal kurs sker ett körpass per timme för respektive grupp.

Deltaavgiften för en Knixkurs är:

\* 200 kr för medlem i SMC (och/eller Östra Aros MCK). Var beredd att visa medlemskort eller kvitto på avgift.

\* 300 kr för övriga

Läs mer om Knixkurserna på Rörken på [www.smcuppsala.se](http://www.smcuppsala.se)

## Datum & tider

KNIX-kurserna på Rörken körs på följande tider:

4 Maj t.o.m. 3 Augusti  
Måndagar mellan kl. 18:00 - 22:00.  
Anmälan på Rörken 17:00-18:00

16 Augusti t.o.m. 27 September  
Söndagar mellan kl. 10:00 - 14:00  
Anmälan på Rörken 09:00-10:00



KNIX



AVROSTNING



GRUS

Utöver dessa dagar har vi två specialdagar:

Datum	Dag	Kurstid
14-05-24	Sö	10:00 - 14:00 Tjejdag **
14-08-09	Sö	10:00 - 14:00 Lellesdagen *

\* Specialdag sponsrad av Lelles, kräver föranmälan. Läs mer på hemsidan: [www.smcuppsala.se](http://www.smcuppsala.se)

\*\* läs mer om Tjejdagen på sidan 5.

Tänk på att är det (särskilt vid fint väder) kan vara många som vill köra, medan antalet deltagare är begränsat, så se till att du är där i god tid, eller föranmäler dig på <http://grundkurser.svmc.se> senast torsdagen före kursen. Läs mer om föranmälan på hemsidan.



## Grundkurs Avrostning

Avrostningskurserna kan ha lite olika innehåll men balans- och bromsövningar är obligatoriska. Det är ett bra sätt att komma igång att träna vintertrötta muskler och reflexer som är bra att ha som motorcyklist. Avrostningarna i Uppsala sker sedan många år i samarbete med Östra Aros MCK.

Det kostar bara 50 kr att vara med vid årets Avrostningar i Uppsala. Då ingår dessutom korv, kaffe och dricka vid Östra Aros MCK:s klubbkåk. Avgiften betalas när du kommer till kursen.

Liksom förra året, håller vi till vid Söderforsgatan strax intill Opus Bilprovning i Librobäck. Anmäler dig gör du på <http://grundkurser.svmc.se>

Mer information finns att läsa på hemsidan och kommer till dig som anmält dig.

Datum	Dag	Kurstid
14-04-25	Lö	10:00 - 14:00 ***
14-05-03	Sö	10:00 - 14:00 ***

\*\*\*Extraöppet på Opus Bilprovning, obs! måste bokas via oss samtidigt med anmälan (skriv in i meddelanderutan att du vill besikta och skriv ditt registreringsnummer).

## Grundkurs Grus

Bättra på dina gruskunskaper och bli en säkrare förare. SMC instruktörer lär dig bromsteknik, kurvteknik och körställning. Stor vikt läggs på säkerhet. Vi kommer att köra på grusvägar med varierande underlag som hårdpackat grus, rullgrus, sand och gräs. Övningarna anpassas efter hojstorlek och förarens kunskaper. Gruskurserna körs i samarbete med SMC Stockholm.

Gruskurs	Nivå 1 Torsdag 14/5*
Gruskurs	Nivå 1L Torsdag 14/5*
Gruskurs	Nivå 1-2 lördag /söndag 16-17/5
Gruskurs	Nivå 1-2 lördag /söndag 6-7/6

\* Kristi Himmelsfärdsdag

Grustouring 2-dagars Lör-Sön 13-14 sep\*  
\* Preliminär



Information om både gruskurser och grustouring finns på SMC Uppsalas hemsida [www.smcuppsala.se](http://www.smcuppsala.se). Där finns också länk till föranmälan.

## SMC Uppsala län

Bildades 1981 och har ca 2700 medlemmar. Vi genomför årligen mellan 40-50 aktiviteter där fortbildning på gokartbanan Rörken utanför Uppsala är den i särklass största aktiviteten. Tveka inte att höra av dig till oss, vi finns till för dig som motorcyklist.

SMC Uppsala län, Box 3057, 750 03 Uppsala  
www.smcuppsala.se,  
styrelsen@smcuppsala.se

## Styrelsen 2014-2015



Ordförande & ansv utg:	Kaisa Nordqvist
Vice ordförande:	David Lagerström
Kassör:	Yvonne Rengren
Sekreterare:	Gerry Andersson
Vice sekreterare:	Anders Hjelm
Ledamot:	John Brundin
Ledamot:	Mathias Arvidsson
Suppleant:	Erik Andersson
Suppleant:	Jan Bondesson

### Övriga uppdrag

#### Informations- & aktivitetsgruppen:

Informatör:	Gerry Andersson
Redaktör:	Kaisa Nordqvist
Webbansvarig:	John Brundin
Touringansvarig:	Torbjörn Lindgren
Väg- och fikaguideansv:	Torbjörn Lindgren
Klubbansvarig:	Mathias Arvidsson
Rabatt- & sponsorsansv:	Hans Elmegren

### Trafikgruppen:

Trafikansvarig (MCT):	Anders Hjelm
Rörkenansvarig:	Anders Hjelm
Avrostningsansvarig:	David Lagerström
Storbaneansvarig:	Anders Hjelm
Gruskursansvarig:	Eva Bergh
NTF/TV/TSR-ansvarig:	Mathias Arvidsson

### Revisorer

Ekonomisk revisor:	Jan Lindberg
Verksamhetsrevisor:	Mikael Ollgren

### Valberedning

Valberedare (sammank):	Torbjörn Lindgren
Valberedare:	Hans Elmegren
Valberedare Suppl.:	Vakant

## Kansliet i Stångby

SMC Uppsala län har sitt kansli på övervåningen av Östra Aros MCK:s klubblokal i Stångby, alldeles utanför Uppsala intill E4.



## NAVET nr 1 - 2015

Informationsblad för medlemmar i SMC Uppsala län och andra intresserade

Layout:	Anders Hjelm, Roger Söderbom
Foto:	Roger Söderbom Anders Johansson, David Lagerström, Mikael Gustafsson, Anders Hjelm
Tryck:	Ruter AB
Omslagsbild:	David Lagerström



# Sveriges MotorCyklister