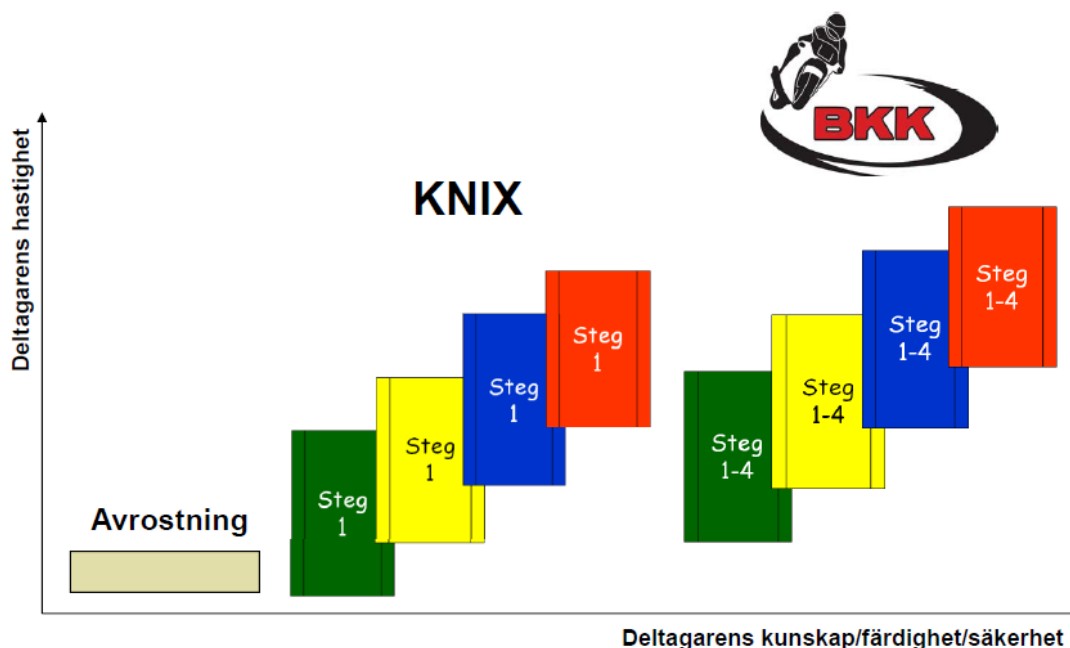


Vilka kurser finns det att välja på?

MC-utbildning, SMC Skåne



Vad lär man sig på kurserna och vad skiljer de olika kurserna åt?

Avrostning: För alla motorcyklister med alla typer av mc som efter vintervilan vill återuppliva eller träna in grunderna i mc-körning. Utbildningen sker genom att man på olika stationer tränar på att manövrera sin motorcykel.

Knix: För dig som på go-kartbanan i Lockarp vill träna kurvteknik på din motorcykel. Utbildningen är grundläggande i en kombination av teori och praktik. Den sker i grupper om ca. 5 deltagare under lite mer än en halv dag.

BKK, Bättre Körkunskap: En avancerad kurs för dig som vill lära dig att köra din motorcykel i landsvägsmiljö på motorbanan Ring Knutstorp. Utbildningen sker enligt vår fyrstegsmodell där teori, praktik och feedback för varje steg varvas under en hel dag. Din grupp består av maximalt 5 deltagare.

Måste jag börja min utbildning med Avrostningskursen?

Nej, du kan börja med en KNIX- eller BKK-kurs men startar då med steg 1 för att vara säker på att kunna grunderna innan du fortsätter med mer avancerade övningar.

Det här med steg, färger och hastigheter förstår jag inte, vad betyder grön ruta och steg 1 under BKK ?

Färger:

Vår ambition är att placera deltagare som vill träna i liknande hastighet i en grupp. Färgen indikerar den hastighet gruppen på 20 deltagare tränar i. Till vår hjälp svarar du på ett antal frågor vid kursanmälan som vi använder till att placera dig i lämplig hastighetsgrupp (jämfört med andra som anmält sig till det kurstillfället). Grön grupp är den som kör lugnast, röd den som kör snabbast.

Steg:

På de avancerade kurserna utbildar vi dig i 4 steg där ett steg tar en dag att genomföra. I steg 1 lär vi dig kontrollera motorcykeln, i steg 2 jobbar vi med blick och riskmedvetenhet (Föraren), i steg 3 spårval och sittställning (Vägen). Steg 4 är en individuell kurs där du tillsammans med din instruktör bestämmer vad du ska träna på under dagen. Syftet med samtliga steg är att dels göra dig till en bättre förare men också att förstå vilka risker som finns i att vara mc-förare. Vår ambition är att du efter genomförd kurs ska vara så duktig på att förstå och hantera dessa risker att du i framtiden undviker situationer som kan skada dig.

Kan jag vara med om jag tycker om att köra långsamt eller väldigt fort?

Hastigheten i de praktiska momenten anpassas till deltagarens förmåga på samtliga kurser.

Jag har kört mc i 30 år, vad kan ni lära mig om mc-körning?

Förhoppningsvis en hel massa, här är en kommentar från en tidigare deltagare:

Mats Andersson

Jag kan enbart strö rosor till våra båda duktiga och pedagogiska instruktörer. Bra innehåll, rätt stegring i dagens program på precis rätt nivå! Att instruktörerna dessutom är fantastiskt trevliga, gjorde att vi hade kanonkul hela dagen. Att SMC har mycket god kvalitet på sina utbildningar, med himla duktiga och trevliga instruktörer, gör att jag redan bestämt mig för att även i fortsättningen kommer att delta i SMC:s kursutbud, så mycket som möjligt.

Vår erfarenhet är att de mc-förare som tränat längst på egen hand har mest att lära.

Jag har nytt körkort och känner mig nervös för att vara med på en kurs med alla andra duktiga mc-förare, är jag inte i vägen för alla andra på er kurs?

Vi anpassar kursen till dina behov och placerar oerfarna i samma grupp. En kommentar vi ofta får från nya körkortstagare är att BKK skulle vara obligatoriskt eftersom man lär sig så mycket nya saker som man inte fick med sig från körskolan.

Vad är vitsen med att köra motorcykel på en bana?

Främst att få träna på ett säkert sätt utan störande moment som mötande trafikanter, grus på vägen, träd och buskar etc.

Jag har en HD (125, off-road, Ura etc.), kan jag köra kurs på den?

Det är bäst att gå kurs på den mc man använder i trafiken. Storlek på mc, märke eller typ har ingen betydelse för hur mycket man kan lära sig under en kurs.

Jag skjutsar ofta, får man lära sig någonting om passagerarkörning på kurserna?

Passageraren får lika mycket ny kunskap som föraren, dessutom blir man mer samspelta och har roligare tillsammans på sin mc, både under och efter kursen. En del i SMC Skånes kursmaterial omfattar körning med passagerare och det gäller i alla steg.

Får man pengarna tillbaka om det regnar på en kursdag?

Regn är det bästa att träna mc-körning i, då lär man sig att köra mjukt och avslappnat. Vi genomför alla kurser oavsett väder och betalar inte tillbaka pengar om det regnar.

Jag tycker det är dyrt att gå kurs, finns det inga rabatter?

Om du har ett körkort som är yngre än ett år får du 600 kronors rabatt per kursdag. Den som arbetar i verksamheten som flaggvakt får sin kompetensutveckling säkrad genom att få 1 kursdag efter 2 flaggvaktsdagar. Är du intresserad av att bli flaggvakt läser du mer och anmäler du ditt intresse [här](#).

Jag är kvinna och vill gärna gå kurs utan hormonstinna hannar. Hur gör jag?

Anmäl dig till Tjejkursen på KNIX Lockarp.

Målbild

SMC School AK Skåne - utbildar dig till en trygg och glad mc-förare !

- Alla som gått en kurs ska uppleva att de lärt sig mer än de förväntat av kursen.

- Deltagare som har gått en kurs hos oss ska vilja rekommendera den till en vän.

Hur vet ni vad jag har lärt mig på en kurs?

Efter kursdagen går vi igenom en Färdighetsanalys tillsammans med dig. Den visar vad du uppnått av de mål vi hade med kursen. Den ger dig också besked om vad du ska anmäla dig till nästa gång. Det är inte ovanligt att analysen berättar att det är klokt att träna vidare i samma steg tills du behärskar det fullt ut. Som en parentes kan nämnas att det de allra flesta tränar på i steg 4 är Gaskontroll och Blick (delar ur steg 1 och 2).

Var anmäler jag mig till kurs?

Grundkurser och Knix: <http://www.svmc.se/Distrikt/skane/School/Fortbildning/Grundkurser/>

Avancerade kurser: <https://www2.svmc.se/school>

Var vänder jag mig med frågor ?

Det finns ett frågeformulär på SMC Skånes hemsida under "Kontakta oss".

Är det direkta frågor om avancerade kurser kan de skickas till info@smcschoolskane.se

Väl mött i sommar!