



Distriktsspalt, SMC Södermanland

Maj 2013

Åh, ljuva vår, som du lät oss vänta! För bara några veckor sedan fick de som vågade sig ut i på premiärtur med hojen kryssa mellan snöhögar och rullgrus, men nu grönskar det äntligen och de flesta av oss har redan hunnit uppleva några mil i sadeln. Våra grundkurser är avklarade, med gott resultat, trots att det fortfarande var kyligt i luften och t.o.m. en och annan seglivad snöhög låg kvar längs vägarna. Vi inledde säsongen med en grundkurs för tjejer tätt följd av en grundkurs för alla. Vi har också haft Knix-premiär och det var tydligt att deltagarna längtat efter att få sätta iväg längs banan. Som kalvar på grönbete! Nyligen hölls också årets första gruskurs, en grundkurs även det, och vi ser fram mot en uppföljande gruskurs nu inom kort. Läs mer och anmäl dig på vår hemsida om du vill hänga med.

Nu nalkas sommaren och det är främst Knix som gäller under juni och juli. Varannan söndag kör vi, på vår fina bana på Motorstadion Gröndal. Alla typer av hojar och hojåkare är välkomna, och om du aldrig provat på Knix är det absolut något jag kan rekommendera, till alla! Dels för att ALLA som kör hoj – oavsett vilken typ av hoj man kör, eller vilken slags körning man ägnar sig åt – har både glädje och nytta av kunskaper i broms- och kurvteknik. Så länge man kör på vägar som svänger och så länge man, åtminstone emellanåt, använder bromsen, vill säga... Knix är inte bankörning, det handlar inte om att köra fort, att "lägga ner" hojen eller att accelerera så fort man har en raksträcka framför sig. Det handlar om att lära känna sig själv och sina begränsningar, att lära sig köra på ett sätt som ger möjlighet att hantera varje kurva, varje situation, varje gång. När du kan hantera din cykel med gas- och bromskontroll, och vet precis hur du ska ta en annalkande kurva, då kan du njuta än mer av den underbara konstform vi kallar hojkörning. Och förresten, vad har du att förlora? Kom och prova en gång, du kommer att lära dig massor! Hur fantastiskt roligt det är lämnar jag åt dig att upptäcka själv...

Håll koll på vår hemsida, och på Facebook, så är du garanterat uppdaterad om vad som händer inom distriktet. Ha nu en fin försommar så hörs vi igen i juli.

Vi ses på vägarna!

//Cecilia