

Torsdag 20 aug

Tider

18:00 - 21.00

Inskrivning och säkerhetskontroll MC. Ta med ficklampa

Instruktörsutbildning

Fredag 21 aug

Tider	Svart	Gul	Orange
07.45-08.15	Inskrivning och säkerhetskontroll		
08.19-10.20	Kort information om kursen + Presentationer av deltagare		
10.20-10.30	Hämta fika		
10.30-12.00	Genomgång Niklas.		
12.15-13.00	Lunch	Lunch	Lunch
13.00-13.15	Avfärd till övningsområde		
13.15-15.00	Bromsövning	Kurvtagning	Manövergård
15.00-15.15	Fika		
15.15-16.30	Kurvtagning	Manövergård	Bromsövning
16.30-18.30	Manövergård	Bromsövning	Kurvtagning
	Middag kl 20.00		

Instruktörsutbildning

Lördag 22aug

Tider	Svart	Gul	Orange
07.50-08.00	Samling gruppuppställning		
08.00-08.15	Avfärd till övningsområde		
08.15-09.30	Kurvtagning	Manövergård	Bromsövning
09.30-09.45	Fika		
09.45-11.00	Manövergård	Bromsövning	Kurvtagning
11.00-12.15	Bromsövning	Kurvtagning	Manövergård
12.15-13.00	Lunch	Lunch	Lunch
13.00-14.00	Lasses	Genomgång	
14.00-15.45	Anders Grusmoment. Inkl fika och resa.		
15.45-17.00	Bygga övningar	Bygga övningar	Bygga övningar
17.30-19.30	Lundins/Strandmans	Genomgång	
	Middag kl 20.00		

Söndag 23 aug

Tider	Svart	Gul	Orange
08.10	Samling och gruppuppställning (Hotellet)		
08.15-08.30	Avfärd till övningsområde		
08.30-09.30	Genomföra övningar	Köra övningar	Köra övningar
09.30-10.30	Köra övningar	Genomföra övningar	Köra övningar
10.30-10.45	Fika		
10.45-11.45	Köra övningar	Köra övningar	Genomföra övningar
11.45-12.15	Utvärdering		
12.15-13.00	Lunch	Lunch	Lunch
13.00	Personliga feedback		

Inskrivning och säkerhetskontroll 18.00-21.00

Torsdag

Tag med ficklampa

Fredag

Lördag

Söndag

10.20 fika

10.15 fika

10.30 fika

12.15 lunch

12.15 lunch

12.15 lunch

15.00 fika

14.15 fika

Lätt fika tillgängligt efter 13:30

20.00 middag

20.00 middag