NAVET

Medlemsblad från SMC Uppsala län Nr 1/14

Aktiviteter
Träffar & Touringar
Klubbaktiviteter
Fortbildningskurser

UPPSALA LÄN

Ordis har ordet

I din hand har du vår informationsskrift om säsongens aktiviteter. Som vanligt anordnar SMC Uppsala län många aktiviteter. Ett stort tack till alla som bidragit till Navet.
Redan nu innehåller tidningarna artiklar om olycksstatistik och dödsolyckor bland oss motorcyklister. En av orsakerna skulle vara att många motorcyklister saknar körkort. Att billigare körkort skulle vara en del av lösningen. En annan är att många inblandade kör stulen eller lånad mc. Det finns ingen ”quick fix” för färre olyckor. Övning ger färdighet. Alla motorcyklister blir bättre av manöverprov, avrostningar, knixkurser och att åka på storbanor. Dessutom – jag lånar inte ut min motorcykel. Med körkort i 50 år har jag lagt många mil bakom mig. Klarat incidenter och tillbud men är medveten om att detta inte ger mig fribrev på något sätt. Till syvende och sist är det varje motorcyklists eget omdöme som avgör. Det är ditt och mitt omdöme som gäller för att inte bli en del av olycksstatistiken.
Jag önskar dig en fin säsong med massor av fina mil innan säsongen slutar. Vi ses därute. Safe riding...
Curth Andersson, ordf

Aktiviteter i distriktet

Detta är vad vi och klubbarna i distriktet har planerat att göra i sommar. Håll utkik på vår och klubbarnas hemsidor för mer information samt eventuella sena ändringar.
Aktiviterna nedan är öppna för alla.

6/4 Fikakväll med SMC Uppsala län
Samling i klubbhuset Stångby, Uppsala kl 18-20. Kvällens tema är mc-kurser i SMC. För mer info gå in på www.smcuppsala.se.
Arr: SMC Uppsala län.

21/4 Första utflykten. Samling Vaksala kyrka kl 11:00. För mer info gå in på www.dannemoramc.se. Arr: Dannemora MC.

1/5 Italiendag Skokloster
Samåkning till Italiendagen i Skokloster. Heldag med italienska motorcyklar och bilar. Gamla och nya. Samling Vaksala kyrka kl 09:00. För mer info gå in på www.dannemoramc.se. Arr: Dannemora MC.

3/5 Avrostning Lundafältet
Avrosta efter säsongsuppehållet på Lundafältet kl 10:00-14:00. För mer info gå in på www.dannemoramc.se. Arr: Dannemora MC.

8/5 Torsdagstouring
Avfärd 18:30 från Pumpen Fyristorg. För mer info gå in på www.oamck.se.
Arr: Östra Aros MCK.

17/5 Utflykt till Biskops-Arnö
Norges nationaldag. Samling vid Vaksala kyrka kl 09:00. För mer info gå in på www.dannemoramc.se. Arr: Dannemora MC.

24/5 Gökotta
Gökotta hemma hos Ove och Karin på Gräsö som bjuder på kaffe m.m. Samling vid Gräsöfärjan kl 07:00. För mer info gå in på www.dannemoramc.se. Arr: Dannemora MC.

29/5 Mc-Gudstjänst – Gökotta
Mc-Gudstjänst i Gottsunda kyrka kl 10:00. För 11:e året i följd. Inomhus eller utomhus beroende på väder och vind. Vi samlas utanför Helga Trefaldighets kyrka intill Domkyrkan kl 09:30 för kortege till Gottsunda kyrka. Den som vill åker direkt till Gottsunda kyrka. Kort gudstjänst med liveband och kollekt till SMC Skadefond. Efter gudstjänsten blir det förstärkt kyrkkaffe och samvaro i församlingshemmet. Vid tjänligt väder avslutar vi med en mc-touring på cirka 10-15 mil. För mer info kontakta curth.andersson@gruppen.se.
Arr: Gottsunda församling.

29/5 Dagtouring
Avfärd från Lelles kl 10:00. För mer info gå in på www.oamck.se.
Arr: Östra Aros MCK.

6/6 Nationaldagsrun Uppsala-Enköping
Sveriges nationaldag. Nationaldagsrun med svenska flaggan i topp. Start från kl 10:00 vid TT:s klubbstuga Hyttögatan 5 i Uppsala. Efter en sväng genom Uppsala är det avslutning vid Strul MC:s klubbstuga i Enköping.
Ingen avgift. För mer info gå in på www.throttletwistersmc.se.
Arr: Throttle Twisters MC.

7/6 Utflykt till Taxinge slott
Samling Vaksala kyrka kl 09:00. För mer info gå in på www.dannemoramc.se.
Arr: Dannemora MC.

12/6 Torsdagstouring
Avfärd 18:30 från Pumpen Fyristorg. För mer info gå in på www.oamck.se.
Arr: Östra Aros MCK.

14/6 Dagtouring med SMC Uppsala län
En dagstouring med SMC Uppsala län. Samling på Beijers parkering i Uppsala kl 10:00. Rutten ej fastlagd. Ingen avgift. För mer info gå in på www.smcuppsala.se. Arr: SMC Uppsala län.

22/6 - 27/6 MC-Pilgrim Uppsala – Trondheim
6 dagar på totalt 155 mil. En inre pilgrimsresa för avkoppling och vila. Vi följer gamla pilgrimsleder så gott det går på grusfria vägar. En ”resa” med andligt innehåll. Dagsetapper på 20-40 mil. Deltagaravgift. Deltagarantalet begränsat till 12 st motorcyklar. Träff innan och efter pilgrimsresan. Arr: Gottsunda församling. För mer info kontakta Curth Andersson e-post curth.andersson@gruppen.se.

26/6 Utflykt till Gottröra
Samling Vaksala kyrka kl 18:00.För mer info gå in på www.dannemoramc.se.
Arr: Dannemora MC.

28/6 Dagtouring
Avfärd från Lelles kl 10:00. För mer info gå in på hemsidan www.oamck.se.
Arr: Östra Aros MCK.

10/7 Torsdagstouring
Avfärd 18:30 från Pumpen Fyristorg. För mer info gå in på www.oamck.se.
Arr: Östra Aros MCK.

19/7 Dagtouring
Avfärd från Lelles kl 10:00. För mer info gå in på www.oamck.se. Arr: Östra Aros MCK.

1/8 - 3/8 Classic Racing i Linköping
49-års racet. Klassiska motorcykeltävlingar i grenarna roadracing, motocross, trial och speedway. 700 ekipage från hela Europa. En orgie i nostalgi som årligen genomförts sedan 80-talet. En- eller flerdagstur med riktig racing och motorcyklar från den gamla goda tiden. Bo på hotell eller tälta intill banan. Samling vid Kvarnbolund kl 11:00. För mer info gå in på www.dannemoramc.se.
Arr: Dannemora MC.

9/8 Dagstouring för nya medlemmar
SMC Uppsala län inbjuder nya medlemmar till en touring med hemligt mål. Samling på Beijers parkering i Uppsala kl 11:00. Ingen avgift. För mer info gå in på www.smcuppsala.se.
Arr: SMC Uppsala län.

14/8 Kvällsutflykt
Samling vid Kvarnbolund kl 18:00. För mer info gå in på www.dannemoramc.se. Arr: Dannemora MC.

14/8 Torsdagstouring
Avfärd 18:30 från Pumpen Fyristorg. För mer info gå in på www.oamck.se. Arr: Östra Aros MCK.

9/8 Dagtouring
Avfärd från Lelles kl 10:00. För mer info gå in på www.oamck.se. Arr: Östra Aros MCK.

16/8 Mälaren Runt
Samling på parkeringen vid Pampashuset, gamla Arbetsmiljöverket i Solna.
Starten går kl 11:00. MCM och SMC på plats i starten.
Officiellt pausstopp på Motorbanan Gröndal utanför Eskilstuna.
Officiell målgång är hos MCE, Motorcykelentusiasterna, som har sin klubbkåk utanför Jakobsberg. Arr: MCM och SMC.

23/8 Dagmaran
MC-orientering. För mer info gå in på www.oamck.se. Arr: Östra Aros MCK.

Flera aktiviterer finns på sid 6 --->

SCHOOL

Fortbildning i SMC

Varje år arrangeras fortbildning för motorcyklister i Uppsala län. Det är kurser för att du ska bli en säkrare och bättre MC-förare vilket också ger dig ökad körglädje och bättre självförtroende.
Det finns olika varianter av fortbildning i vårt distrikt: Knix, Knix Plus, Avrostning och Grus.

På våra SMC-godkända fortbildningar gäller alltid din motorcykelförsäkring.

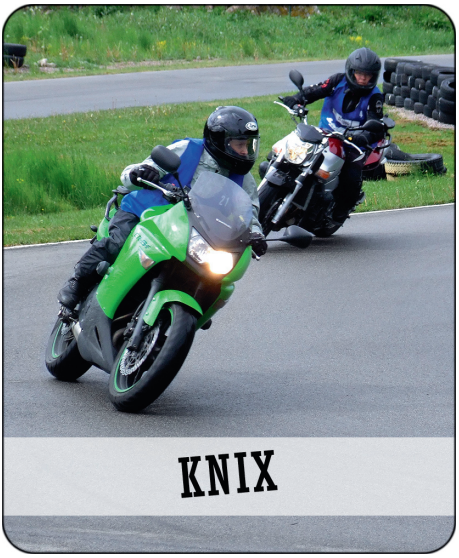
Grundkurs KNIX på Rörken

På Rörken ger vi dig en ökad riskmedvetenhet och kunskap att hantera din motorcykel. Då får du ökade säkerhetsmarginaler och ökad körglädje.
Man kan se alla typer av motorcyklar på banan. Speciellt nybörjare och återfallsknuttar/knuttor är extra välkomna. Övningskörning (tillsammans med handledare) är tillåten på Knixkurserna. Alla tas om hand av våra utbildade instruktörer och deltagarna delas in i olika grupper efter erfarenhet. Ett körpass är 15 minuter långt och under en normal kurs sker ett körpass per timme för respektive grupp.
Deltagaravgiften för en Knixkurs är:
- 200 kr för medlem i SMC (och/eller Östra Aros MCK). Var beredd att visa medlemskort eller kvitto på avgift.
- 300 kr för övriga

Läs mer om Knixkurserna på Rörken på www.smcuppsala.se

Datum	Dag	Kurstid	Anm
14-05-05	Må	18-22	
14-05-12	Må	18-22	
14-05-19	Må	18-22	
14-05-25	Sö	10-14	Tjejdag **
14-05-26	Må	18-22	
14-06-02	Må	18-22	
14-06-09	Må	18-22	

** läs mer om Tjejdagen på sidan 7 i Navet

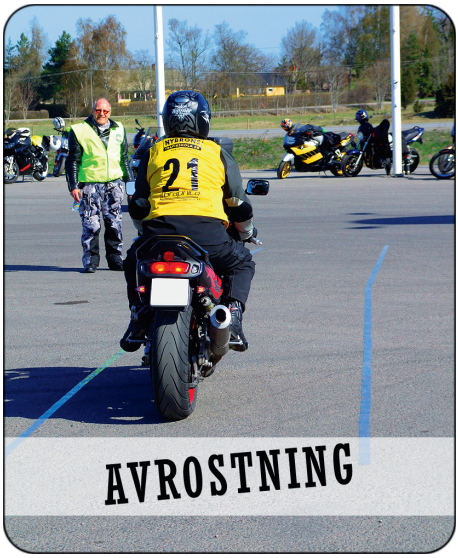


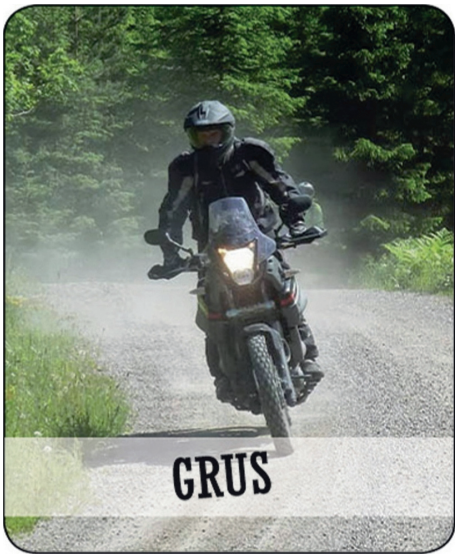
14-06-16	Må	18-22	
14-06-23	Må	18-22	
14-06-30	Må	18-22	
14-07-07	Må	18-22	
14-07-14	Må	18-22	
14-07-21	Må	18-22	
14-07-28	Må	18-22	
14-08-04	Må	18-22	
14-08-10	Sö	10-14	Lellesdagen *
14-08-11	Må	18-22	
14-08-17	Sö	10-14	
14-08-24	Sö	10-14	
14-08-31	Sö	10-14	
14-09-07	Sö	10-14	
14-09-14	Sö	10-14	
14-09-21	Sö	10-14	
14-09-28	Sö	10-14	

Måndagar: Anmälan på Rörken 17.00-18.00
Söndagar: Anmälan på Rörken 09.00-10.00

Föranmälan går också att göra på https://www2.svmc.se/grundkurser/ senast torsdagen före kursen. Läs mer om föranmälan på hemsidan.

* kräver föranmälan. Läs mer på hemsidan: www.smcuppsala.se





Grundkurs Avrostning

Avrostningskurserna kan ha lite olika innehåll men balans- och bromsövningar är obligatoriska. Det är ett bra sätt att komma igång att träna vintertrötta muskler och reflexer som är bra att ha som motorcyklist.
Avrostningarna i Uppsala sker sedan många år i samarbete med Östra Aros MCK.
Det kostar bara 50 kr att vara med vid årets Avrostningar i Uppsala. Då ingår dessutom korv, kaffe och dricka vid Östra Aros MCK:s klubbkåk. Avgiften betalas när du kommer till kursen.
Liksom förra året, håller vi till vid Söderforsgatan strax intill Opus Bilprovning i Librobäck. På hemsidan www.smcuppsala.se kan du anmäla dig och läsa mer om avrostningen. Övriga frågor mailas avrostning@smcuppsala.se

Datum	Dag	Kurstid Anm
14-04-27	Sö	10-14
14-05-03	Lö	10-14 ***

***Extraöppet på Opus Bilprovning

Grundkurs Grus

Bättra på dina gruskunskaper och bli en säkrare förare. SMC instruktörer lär dig bromsteknik, kurvteknik och körställning. Stor vikt läggs på säkerhet. Vi kommer att köra på grusvägar med varierande underlag som hårdpackat grus, rullgrus, sand och gräs. Övningarna anpassas efter hojstorlek och förarens kunskaper.
Gruskurserna körs i samarbete med SMC Stockholm.

Gruskurs	Nivå 1-2 Lö-Sö 10-11 maj*
Gruskurs	Nivå 1L Torsdag 29 maj*
Gruskurs	3-dagars Fre-Sön 27-29 juni**

Grustouring 3-dagars Fre-Sön 6-8 juni
Grustouring 2-dagars Lör-Sön 13-14 sep

Information om både gruskurser och grustouringar finns på SMC Uppsalas hemsida www.smcuppsala.se. Där finns också länk till föranmälan.

* Rörken
**Kungsängen

Forts från sid 3

30/8 Svackansrallyt
Endagsrally på mc-vänliga vägar. Roliga och kluriga frågor och praktiska övningar. Möjlighet till övernattning i eget tält vid klubbhuset. Fika ingår i startavgiften. Lättare förtäring finns att köpa. Start mellan kl 10-11 vid klubbhuset. För mer info gå in på www.svackansmc.se. Arr: Svackans MC.

6/9 Utflykt till Sigtuna
Samling Vaksala kyrka kl 10:00. För mer info gå in på www.dannemoramc.se. Arr: Dannemora MC.

6/9 SMC Riksårsmöte i Norrland
SMC:s riksårsmöte 2014 kommer att hållas i Storforsen, norr om Älvsbyn. Planera redan nu för en resa norrut. Mer info om riksårsmötet, bokningar m.m. kommer i MC-Folket och på hemsidan. Gå in på www.svmc.se. Arr: SMC Riks i samarbete med SMC Norrbottens län.

20/9 Utflykt till Gysinge-Årsunda
Samling vid Röde Orm Björklinge kl 10:00
För mer info gå in på www.dannemoramc.se.
Arr: Dannemora MC.

20/9 Dagtouring
Avfärd från Lelles kl 10:00. För mer info gå in på www.oamck.se. Arr: Östra Aros MCK.

4/10 Dagtouring
Avfärd från Lelles kl 10:00. För mer info gå in på www.oamck.se. Arr: Östra Aros MCK.

Prova våra Nya kurser

SMC Uppsalas satsning på kurser med extra stort inslag av riskhantering fortsätter med att vi under 2014 kommer att lansera ytterligare ett par olika kurstyper.

Knix Plus

Konceptet testades under 2013 och har också provats tidigare. Det är lite ”från ax till limpa”. Vi börjar med några balansövningar, fortsätter med Knixövningar och avslutar med praktisk tillämpning ute på landsvägen.
Kursdag Knix Plus är Söndag 1 juni kl 10-16.
Läs mer om Knix Plus och hur du anmäler dig på hemsidan.

TRU - Tidig RiskUppfattning

I år startar vi upp en ny typ av kurs för dig som inte vill bli en bättre förare – utan en säkrare! Kursen som mixar teori med praktisk körning i trafik, går ut på att lära sig upptäcka och värdera risker på ett tidigt stadium för att lättare kunna undvika olyckor. Se även reportage i MC-folket nr 2 -14. Plats: Östra Aros Klubbkåk i Stångby. Föranmälan krävs. Se www.smcuppsala.se för mer information.

31/5 09:00-17:00
14/6 09:00-17:00

Tjejknix på Mors Dag

Känner du att det är tryggare att öva med dina väninnor än att ha gubben hängandes över axeln så är detta ett givet tillfälle.
Lämna karlarna hemma och kom och öva broms- och kurvteknik i lugn och ro i trevligt sällskap med andra tjejer.
Kom till Rörken söndag 25 maj!

Övningskörning

Övningskörning är tillåtet på SMC:s grundkurser i distriktet. Du måste givetvis ha med din handledare som ansvarar för dig under övningarna.

Läs mer om det i Övningskörningsavtalet som du kan ladda ner från www.smcuppsala.se/school och skriva ut och ta med dig. Givetvis finns det även blanketter på plats på kursen.

Medlemsförmåner

Bland alla andra förmåner du har som medlem i SMC, finns det mängder av rabatter på resor, hotellboende, mc-tillbehör och en massa annat.

Dels finns det Riksrabatter, som gäller för alla medlemmar i SMC och dels finns det lokala rabatter på fikaställen, däck mm lokalt i distriktet. Känner du nån som vill lämna rabatt till oss motorcyklister eller har du något förslag till rabattställe så kontakta sponsor@smcuppsala.se

Nyheter via epost?

Vill du få de senaste nyheterna via e-post, så surfa in på SMCs hemsida och lämna din e-postadress här: www2.svmc.se/nyhetsbrev (observera tvåan).

Mekarkurs

Mekarkurserna som anordnats av SMC Uppsala län har varit lärorika och uppskattade. Önskemål om flera kurser finns. Vid stoppdatum för detta nr är det inte bestämt hur det blir med detta. På vår hemsida kommer vi att informera om mekarkurser – när, var och hur det blir.

Distriktets Klubbar

I skrivande stund är inte medlemsklubbarnas alla aktiviteter för 2014 klara. Flera av klubbkåkarna är ofta öppna en eller flera dagar i veckan.
Vill du veta mer om klubbarnas aktiviteter och öppethållande så titta på respektive hemsida.

Bålsta MCK
www.bmck.nu

Dannemora MC
www.dannemoramc.se

El Trocadero MC, Älvkarleby
www. eltrocaderomc.se

Strul MCC, Enköping
www.strulmcc.se

Hercules Bikers, Enköping
www.nogg.se/herculesbikers

Svackans MC, Heby
www.svackansmc.se

Throttle Twisters MC, Uppsala
www.throttletwistersmc.se

Östra Aros MCK, Uppsala
www.oamck.se

SMC Uppsala län

Bildades 1981 och har ca 2600 medlemmar. Vi genomför årligen mellan 40-50 aktiviteter där fortbildning på gokartbanan Rörken utanför Uppsala är den i särklass största aktiviteten. Tveka inte att höra av dig till oss, vi finns till för dig som motorcyklist.
SMC Uppsala län, Box 3057, 750 03 Uppsala
www.smcuppsala.se, info@smcuppsala.se

Styrelse 2013-2014

Ordförande & ansvarig utg: Curth Andersson
Vice ordförande: David Lagerström
Kassör: John Brundin
Sekreterare: Anders Hjelm
Vice sekreterare: Anna Foyer
Ledamot: Roger Söderbom
Ledamot: Sorin Srbu
Suppleant: Hans Elmegren
Suppleant: Ann Ekman
Suppleant: Tommy Gustafsson
Suppleant: Fari Sah
Suppleant: Torbjörn Lindgren

Övriga uppdrag
Trafikgruppen:
Trafikansvarig (MCT): Roger Söderbom
Rörkenansvarig: Anders Hjelm
Avrostningsansvarig: David Lagerström
Förkortningsansvarig (NTF/TV mfl): Vakant
Gruskursansvarig: Håkan Sjölund
Storbaneansvarig: Anders Hjelm

Informations- & aktivitetsgruppen:
Informatör: Curth Andersson
Redaktör: Fari Sah
Webbansvarig: Sorin Srbu
Touringansvarig: Torbjörn Lindgren
Rabatt- och Sponsoransvarig: Hans Elmegren
Trafikskoleansvarig: Vakant
Träffansvarig: Vakant
Väg- och fikaguideansvarig: Torbjörn Lindgren
Klubbansvarig: Ann Ekman

Revisorer:
Ekonomisk revisor: Jan Lindberg
Verksamhetsrevisor: Mikael Ollgren

Valberedare:
Sammankallande valberedare: Kaisa Nordquist
Valberedare: Anders Hellman

Kansliet i Stångby

SMC Uppsala län har sitt kansli på övervåningen av Östra Aros MCK:s klubblokal i Stångby, alldeles utanför Uppsala intill E4.

NAVET Nr 1/14

Informationsblad för medlemmar i SMC Uppsala län och andra intresserade
Layout: Informationsgruppen
Foto: Roger Söderbom
David Lagerström (grusbild)
Tryck: Upplands Idrottsförbund
Omslagsbild: Nymedlemstouring
Reservation för ändringar