



SKYDDSKLÄDER FÖR MOTORCYKLISTER

Att skydda sig är en självklarhet

Det finns ingen lag som tvingar dig att bära skyddskläder under MC-turen men det är en självklarhet för de flesta. Som motorcyklist sitter du oskyddad på ditt fordon och din personliga skyddsutrustning kan ha stor betydelse i en olycka. Även om solen skiner och du bara ska ta en runda ner till kiosken, bör du alltid ha som regel att inte åka en meter utan skyddskläder. Om en olycka skulle inträffa och du saknar skyddskläder förvärras skadorna betydligt då det gäller sår, infektioner, brottskador och liknande. Hur mycket skinn har du kvar på kroppen efter att ha skrubbats mot varm asfalt och kört i 50 km/h? Räkna med att få lägga en ganska stor summa på din personliga säkerhetsutrustning när du börjar köra motorcykel.

Skyddskläder

Skyddskläder finns i skinn, textil eller i kombination av dessa material. Vad du väljer är en smaksak. Motorcyklister köper kläder som passar körstil, motorcykeln och har bra passform. Många textilställ är vattentäta och även några skinnställ. Vid en olycka är det bästa materialet ofta det som är tjockt och därför bäst står emot nötning. Textil är of-

tast av ett tunnare material och smälter vid 240-260 grader. Det har många märkt då man har kommit i kontakt med ett varmt avgassystem. Kläderna kan bli utsatta för hög värme vid olyckor då friktionsvärmerna från vägbanan påverkar.

De flesta MC-handlare säljer skyddskläder men de finns också att handla på internet. Fördelen med att handla i butik är att du får tips och råd av en kunnig säljare som kan hjälpa dig att hitta rätt ställ i rätt storlek. Många handlare erbjuder ställ till ett bra pris samtidigt som du köper en motorcykel. Ett skinnställ ska sitta riktigt bra eftersom skinn töjer sig. Skyddskläder ska sitta så tajt som möjligt och bör provas med de kläder du normalt kommer att köra med under. Har du allväderställ är passformen oftast sämre. Därför är det viktigt att skydden sitter fast över de kroppsdelar skydden är avsedda för. Om du väljer jacka och byxa istället för helt ställ bör utrustningen kunna sättas ihop med dragkedja i midjan för att undvika att kläderna glider isär vid en olycka.

Tänk på att vi ofta kör MC i bra väder. Prova ut med tunt plagg under eftersom skyddskläderna blir större om man tar ut eventuella foder vilket gör att skydden sitter lösare mot kroppen.

Om stället inte har hundraprocentig passform kan tillverkaren eller generalagenten ibland sy om stället så att det passar just dig. Har du inte råd att köpa nytt finns begagnade kläder av skiftande kvalitet på webben och i MC-tidningar. Kontrollera sömmar och slitage noga om du köper begagnat. Skyddskläder har godkända (CE-märkta) skydd för axlar, armbågar, underarmar, knän, och höfter. Anledningen till att skydden finns just där är att dessa kroppsdelar är de mest utsatta och därför behöver extra skydd. Ju mer omtanke du har om din kropp, desto mer skydd väljer du att ha i dina skyddskläder. SMC rekommenderar att du köper kläder med inbyggda skydd alternativt kompletterar med en skyddsväst. Den nya standarden för skyddskläder innebär att hela plaggen olika nivåer av skydd för stötar och nötning.

Komplettera skyddsutrustningen

Många skyddskläder saknar ryggskydd, något som är ett enkelt, billigt och bra sätt att minimera skador vid en olycka, SMC rekommenderar att du kompletterar skyddskläderna med ett separat ryggskydd för att öka din personliga säkerhet. Det finns olika varianter av ryggskydd, vissa fäster du i jackan medan andra sitter direkt på kroppen. Ett separat ryggskydd sitter bättre förankrat på kroppen vid en olycka. Se till att ryggskyddet är CE-märkt och att det sitter bra. Mindre vanligt är separat bröstskydd. Bröst- och ryggskydd säljs ibland som skyddsvästar.

Allt fler kör MC med airbag. Det kan handla om en skyddsväst som bärs innanför eller utanpå jackan eller airbag som finns i själva jackan.

Händer och fötter är utsatta

Ett par bra handskar är viktigt eftersom händerna är mycket utsatta vid olyckor. Många motorcyklister har två par handskar; fodrade för vår och höst och ofodrade sommarhandskar för varma dagar. Även handskar bör vara förstärkta med skydd för knogarna och inne i handen, vilka är de mest utsatta områdena.

Till sist behöver du ett par kraftiga stövlar. Även här finns mängder av olika modeller i läder eller olika allvädermaterial. Många modeller är anpassade efter vilken typ av motorcykelkörning man ägnar sig åt. Många stövlar har skydd för fotknölar, underben och smalben, alltså de delar som behöver mest skydd vid en olycka. Det är också bra om stöveln är vridstyv i sulan så att den inte kollapsar om motorcykeln faller över foten, vilket är en vanlig orsak till fotskador.

CE-märkning

All MC-utrustning som du köper för att skydda dig vid MC-körning ska vara certifierad och därigenom CE-märkt; handskar, stövlar, ryggskydd, bröstskydd, airbag, jacka och byxa. CE-symbolen och en skriftlig användarinformation ska bifogas på svenska. Varje skydd ska vara märkt med skyddstyp. Alla CE-märkta produkter ska vara märkta med ett pictogram, Numret för aktuell Europastandard ska anges. Uppfylls inte dessa krav kan skydden vara falskt märkta, något som tyvärr förekommer. Det finns olika europeiska standarder som skydden ska uppfylla.

Aktuella standarder

Plagg

- 17092-2, C= rent stötskydd, till exempel skyddsväst, plagg/produkt som endast håller skydden på plats. Ger inte fullständigt minimiskydd varför komplettering med slitskydd enligt B rekommenderas.
- 17092-3, B= rent slitskydd (inget stötskydd), till exempel jeans och jackor. Ger inte fullständigt skydd varför komplettering med stötskydd enligt C rekommenderas.
- 17092-4, A= Lägsta nivån, plaggen testas för stötar och nötning..
- 17092-5, AA= Mellan nivån, plaggen testas för stötar och nötning.
- 17092-6, AAA= Högsta nivån, helt eller delat ställ. Högsta möjliga skydd, plaggen testas för penetrering, stötar och nötning.

Skydd

- EN 1621-1 =skydd mot mekaniska stötar för motorcyklister och gäller separata eller kombinerade skydd för axlar, armbågar, höfter och knän – de kroppsdelar som oftast skadas vid en olycka. Standarden är delad i två nivåer, Level 1 är den lägre och Level 2 den högre skyddsnivån.
- EN 1621-2 =ryggskydd för motorcyklister. Standarden är uppdelad i två nivåer, Level 1 är den lägre och Level 2 den högre skyddsnivån.
- EN 1621-3= bröstskydd för motorcyklister. Standarden är uppdelad i två nivåer, Level 1 är den lägre och Level 2 den högre skyddsnivån.
- EN 1621-4 – airbag för motorcyklister.
- EN 13634= skor för motorcykelåkning. Även denna uppdelad i två nivåer, Level 1 och Level 2.

Handskar

- EN 13594 gäller handskar för motorcykelåkning. Standarden är uppdelad i två nivåer, Level 1 är den lägre och Level 2 den högre skyddsnivån.

Vädret inverkar

Regn är något som få motorcyklister gillar. Ett regnställ är nästan ett måste för den som har skinnställ. Eftersom det blir mörkt när det regnar behöver du synas bättre och ett regnställ i klar färg eller med reflexer är därför att rekommendera. Regnställ kostar runt en tusenlapp. Har du inte vattentäta handskar och stövlar finns hjälp att få. Regnhandskar och regnstövlar är visserligen klumpiga att ha på men är betydligt bättre än blöta händer och fötter.

Sammanfattning

- MC-kläderna ska sitta rätt
- MC-kläder ska ha CE-godkända skydd
- MC-kläder ska vara godkända enligt någon av nivåerna A, AA, AAA.
- Du ska ha bra skor och handskar avsedda för MC-bruk
- Välj rätt hjälm för ditt huvud
- Använd alltid ryggskydd