

## C. Checklista olycka med lindrig personskada (Krisnivå 1)

### Rädda

Hjälp först skadade. Sjukvårdsutbildad person tillkallas och ger första hjälpen till den drabbade. Flytta aldrig någon med misstänkt rygg- eller nackskada innan utbildad sjukvårdspersonal är på plats! Sjukvårdspersonalen håller en nära dialog med kursledaren/kursledaren.

### Larma 112

- Larma erforderlig hjälp i form av brandkår, ambulans eller polis. (Typ av hjälpinsats bedöms i det enskilda fallet).
- När du ringer, tänk på att informera om följande:
- Ditt namn
- Varifrån du ringer, kunna beskriva färdväg för utryckningsfordon
- Typ av olycka
- Antal skadade personer
- Typ av skada eller besvär
- Spärra av olycksplatsen

Genomför avspärrning så snabbt som möjligt. Detta för att skapa lugn kring olycksplatsen både för den drabbade och för att ge sjukvårdspersonalen en säker arbetsplats. Spärra av på ett sätt som gör det enkelt för räddningstjänsten att komma fram till olycksplatsen.

### Möt upp räddningspersonal

Bestäm var räddningspersonal ska möta upp den/de drabbade. Se till att personal med lokalkännedom visar väg för räddningspersonalen. Besluta i samråd med räddningspersonal hur den drabbade ska transporteras till ambulans.

### Informera kursledaren

Funktionär/person som får kännedom om en olycka ska omgående informera kursledare som är sammankallande för lokala beredskapsgruppen.

### Beslut om åtgärder

Kursledare beslutar och verkställer de omedelbara åtgärder som ska vidtas.

- Kontakta anhöriga till den drabbade. (Kursledare eller annan lämplig person)