

# Examination Kurv

# SMC:s kurvkurser

- KNIX
- BKK
- Gruskurs
- Kurs på Väg



Temat för examinationen är:

**”VARFÖR”**

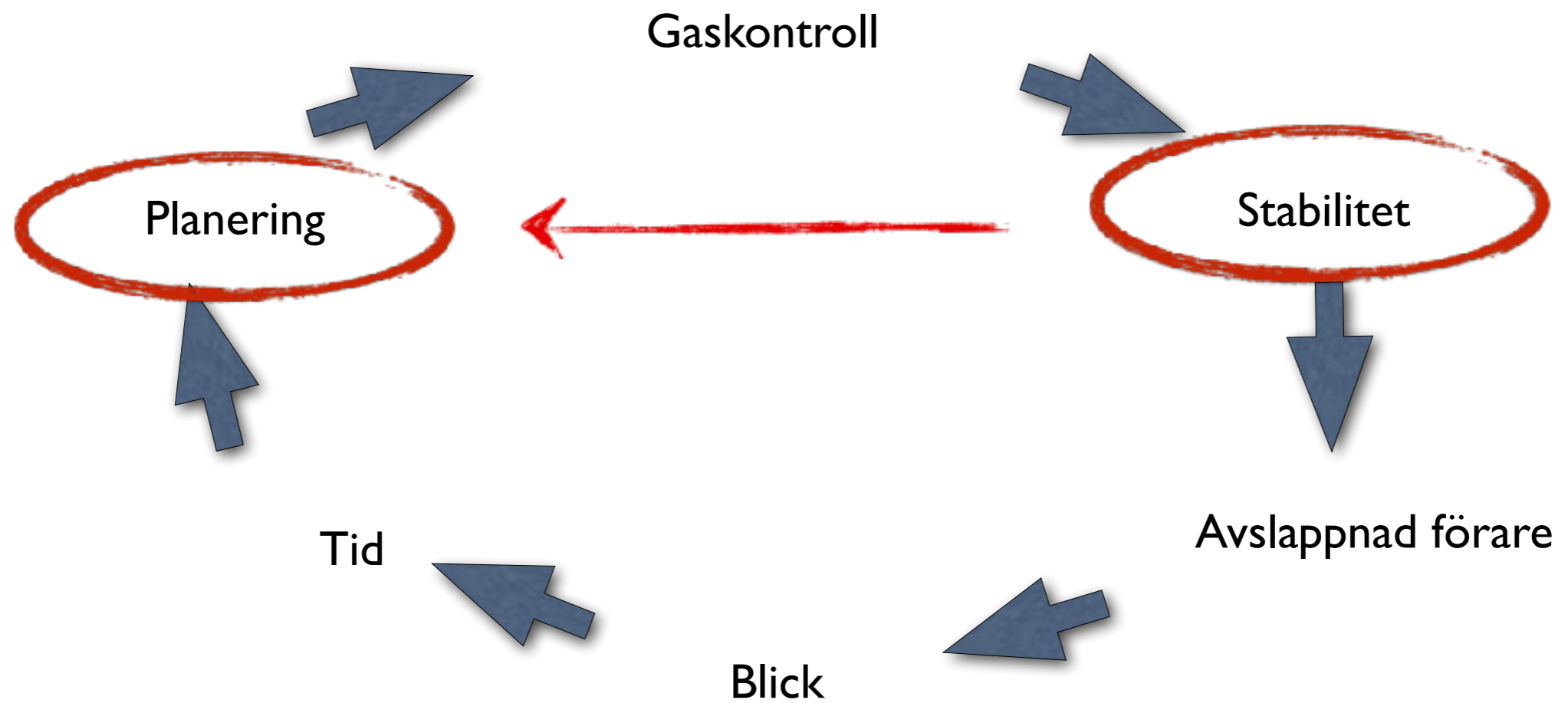
# Våra övningar

- |        |   |  |
|--------|---|--|
| Steg 1 | { | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaskontroll</li> <li>• Motstyrning</li> <li>• Broms inför kurva</li> </ul>                              |
| Steg 2 | { | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blick (Lyfta blick, blickstyrning)</li> <li>• Svängpunkt (placering)</li> <li>• Körställning</li> </ul> |
| Steg 3 | { | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avslappnad körställning</li> <li>• Bredblick</li> <li>• Överlevnadsreaktioner</li> </ul>                |

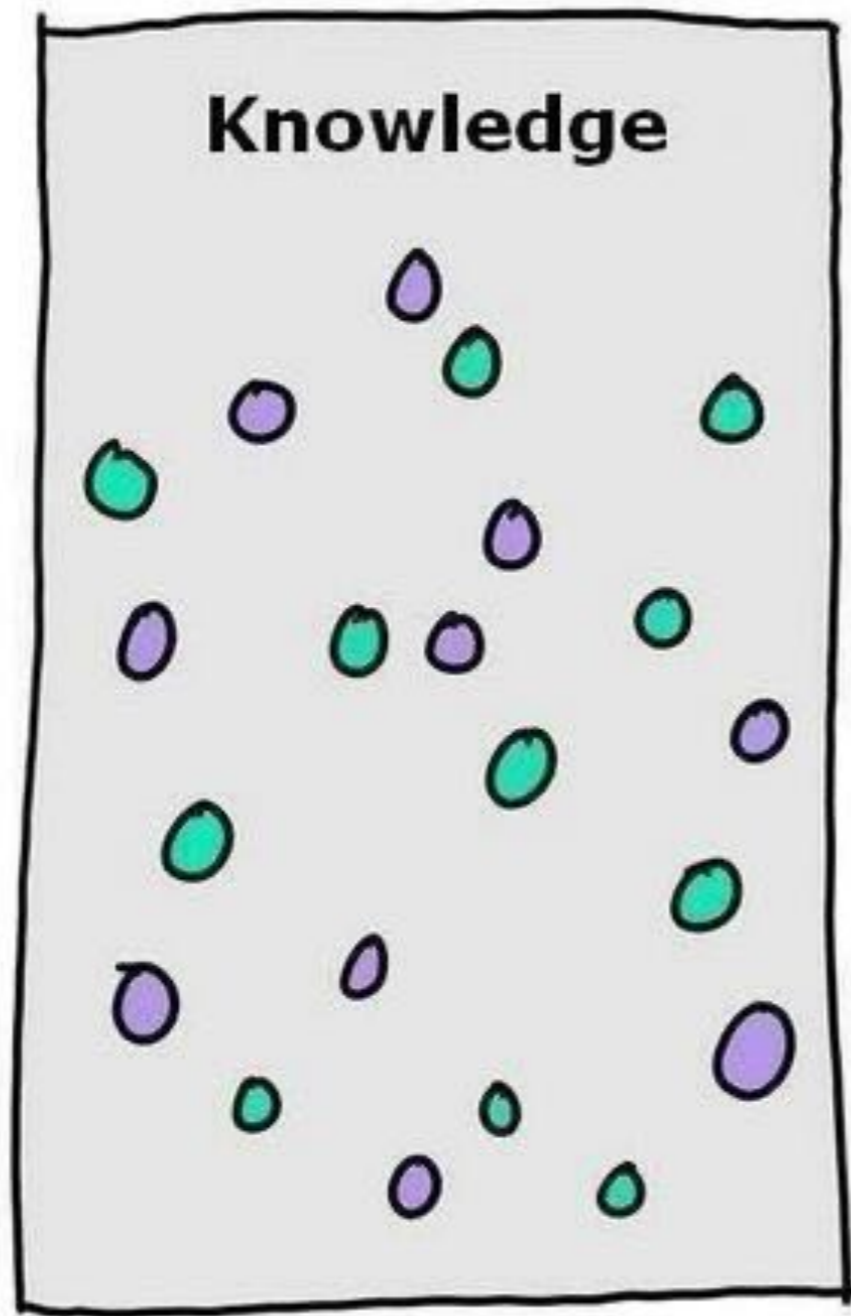
## Bromskontroll:

- Broms inför kurva
- Broms i kurva (Oh Shit Brake! )
- Broms in i kurva (Planeringsbroms)
- Broms till stopp

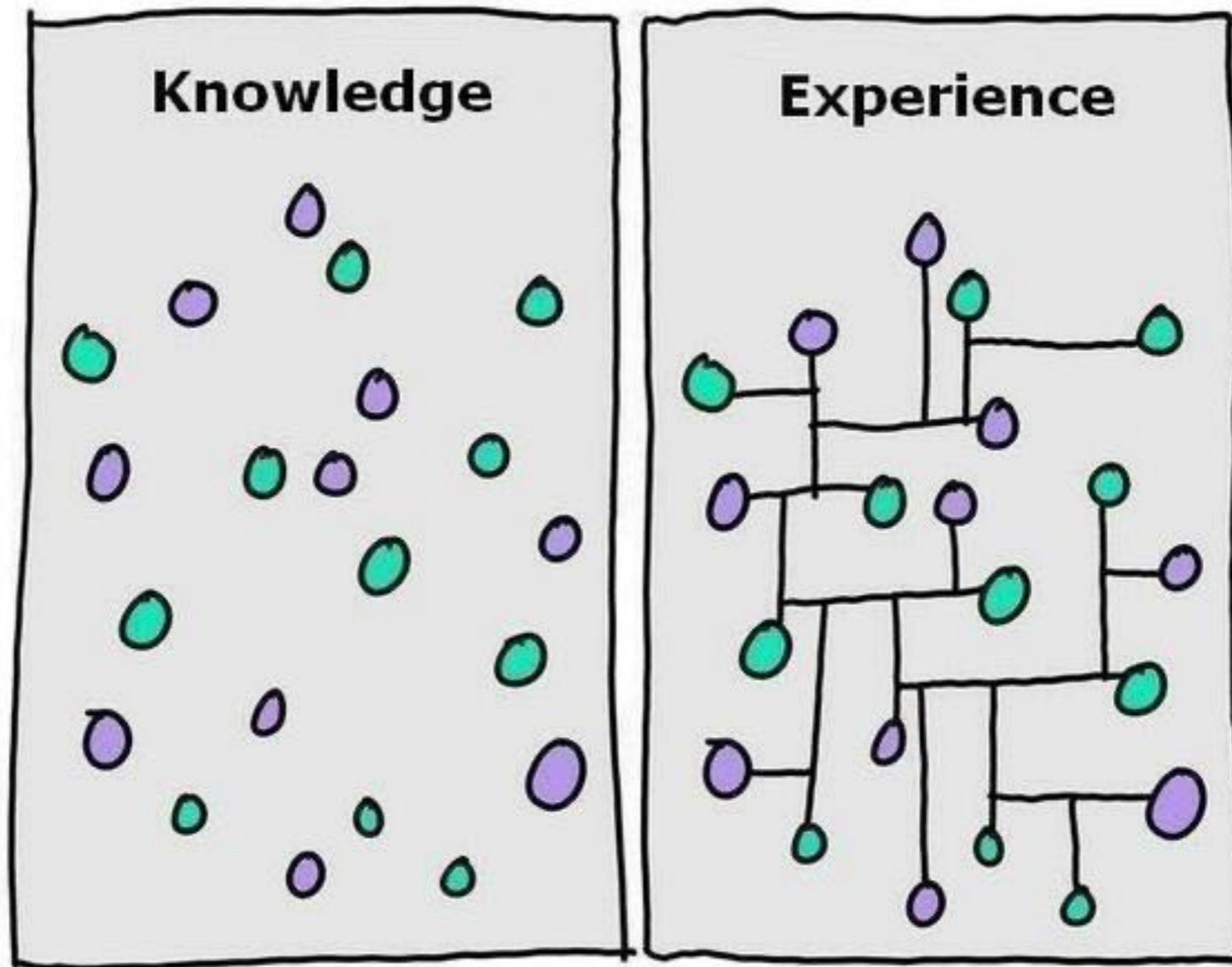
# Hur kör vi en MC?



# "Tom" kunskap



# Kunskap + Erfarenhet



# Hemuppgift

Välj ut minst två av de nio grundövningarna och fundera i detalj på hur ni genomför dessa övningar i era respektive distrikt.

TIPS: Prata ihop er med de andra som ska examineras så att ni inte väljer samma övningar allihop.

Under examinationen kommer ni att få möjlighet att redovisa för oss andra hur ni genomför dessa övningar i era respektive distrikt.



# Vad tittar vi på vid examinationen?

- Trafikkoppling
- Manövrering/kontroll MC
- Planeringsförmåga
- Anpassningsförmåga
- Vilja att lära sig
- Samarbetsförmåga
- Pedagogisk förmåga